

En 2002 termino Danza Clásica en el Conservatorio de Murcia, y paso un par de años en Madrid con la Compañía "Arte 369" de María Giménez.

Más tarde vuelvo a Murcia y es donde conozco a Isabel Lavella que me abre un camino de danza orgánica, movimiento auténtico, técnica Alexander, Contact-Improvisación y durante dos años realizamos el sueño de montar una compañía de Danza-Teatro "Lavelladanza".

Cuando esto deja de funcionar empiezo a soltar la idea de buscar profesionalmente en las artes escénicas y me invade una necesidad de tocar más profundo.

Es aquí donde me encuentro con Bruno Baldoví, me inicia en Reiki y viajamos a la India.

En 2007 hago una formación de Pilates y viajo a Lisboa, Londres y Barcelona relacionándome con lo corporal pero desde otro lugar y en Laboratorio-Escuela de Jessica Walker en Barcelona encuentro esa unión de expresión y esencia.

A partir de aquí suelto todo y paso unos años viviendo en comunidad y buscando una vida autosuficiente, haciendo también varios caminos de peregrinaje como el camino de Santiago y el de la Vera Cruz de Tudela-Navarra a Caravaca de la Cruz-Murcia.

En 2016 retorno a Murcia y me voy enfocando más en el Yoga, hago una formación de Yoga para embarazadas del Instituto Europea de Yoga y vuelvo a India a terminar de formarme con la Escuela Rishikul Yogshala en Rishikesh.

También hago una formación en Quiromasaje en la Escuela de Terapias Manuales en Murcia.

Actualmente voy combinando Pilates, Yoga y masajes con el inicio de Fisioterapia en la Universidad.

Aditi aparece en mi vida en Baile en el Aire en las Alpujarras y en mi vuelta a Murcia comienzo a trabajar con ella Constelaciones y el Arte de Amarnos donde voy encontrando cada vez más rápido ese ancla eterna e infinita que me trae al presente donde no existe nada más.

Agradeciendo, en lo más profundo de mi alma, este encuentro de crecimiento, reconocimiento y responsabilidad de ser quien soy y serlo para este mundo, y comprometida en darme a este camino junto a ella.