

Aditi Libertad.

Curse Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos, trabajando como especialista en Hidráulica y Medio Ambiente hasta 2003 en el consulting de Ingeniería Internacional TYPESA, Trabajé para el Ministerio de Medio Ambiente en 2007-2009 y fui profesora de la Universidad Politécnica de Valencia hasta el 2011 plaza que rechace para dedicarme plenamente a mi llamado interior.

Un camino que empezó en el año 2003 tras un curso llamado “El despertar del Guerrero” con dos chamanas Mexicanas, donde despertó mi interés por la meditación. Ese año, viajo a India y recibo enseñanzas sobre la Conciencia y la Meditación del maestro sunyogui Uma Samkar.

En 2004 estudio en México con Patricia Aguirre (Terapia Transpersonal) y Teresa Ribas (Academia de Terapias Indígenas) y convivo en el desierto de Zacatecas con los indios Güitxoles.

En 2005 viajo a Nueva Zelanda donde aprendo a trabajar con el cuerpo de los sueños, también conocido como doble etérico o doble cuántico y el subconsciente colectivo. Durante los seis meses que permanezco en Nueva Zelanda desarrollo una nueva técnica denominada el Masaje Constelar, cuyo fundamento me lo sembró en mi amada maestra Mercedes en base a las técnicas de psicomagia de Alejandro Jodoroski

De 2005 a 2008 sigo profundizando y perfeccionando la técnica del masaje constelar. Durante esos tres veranos me formo en el Baile en el Aire en yogadanza, danza de los sentidos, tu naturaleza danza.

Cursos y formaciones que compagino con mi trabajo de Ingeniera para el Ministerio de Medio Ambiente, y mi plaza de profesor colaborador en la U.P.V. departamento de Geología y Geotécnica de la Escuela de Caminos Canales y Puertos y mi tesina doctoral (Técnicas de bioingeniería para la estabilización de taludes de Ribera Fluvial).

En 2008 entro a formar parte del equipoyam y completo mi formación en Constelaciones Familiares con Sol Álvarez.

Desde el 2008 presento y dirijo el programa de radio El Mundo de las Ideas.

Ese mismo año concurso una plaza de profesor ayudante que gano y entro a formar parte del equipo docente de la Unidad de Proyectos de Ingeniería Civil, plaza que me permite dedicarme más de lleno a la profundización en filosofías orientales.

Estos tres años se pueden resumir bajo el título “Después del Extasis, la colada” título de un libro que nunca leí pero que en esos años sabía que su autor estaba o había pasado por lo mismo que yo. Dado que desde 2003 hasta 2005 pude recordar el viaje de mi alma, y conectar con los planos sutiles de la existencia pero una alcanzado esos estadios el reto real es ponerte en tierra y volver a tu día a día a la realidad que miles de personas viven en las grandes ciudades y desde ahí mantener la “frecuencia” y ser fuente de inspiración para otras

En 2009 me encuentro con Vidroh, con quien profundizo en el reconocimiento de la verdad esencial, y me formo como Maestra Reiki, recibiendo el nombre espiritual de Aditi.

La llegada de Vidroh a mi vida supuso otro gran salto cuántico, dado que nuestras almas habían caminado muchas vidas juntas y ambos podíamos reconocer que lo que nos unía era algo inmensamente más grande que los personajes a los que actualmente dabamos vida . Años marcados por un intenso trabajo de autodescubrimiento y crecimiento personal. Combinando el aspecto más espiritual a través de la meditación, con la sanación integral de la personalidad.

Desde 2011 que impartimos nuestro primer retiro juntas; “Despertar al Ser” Alhamam (Almería) agosto de 2011, hasta abril 2019 en el que le comunico mi decisión de seguir mi camino en solitario realizamos decenas de encuentros, charlas, retiros entre ellos nuestro Retiro de Silencio de 10 días en los Himalayas en agosto de 2017

De Vidroh recibí mi maestría Reiki ,la formación en Meditación y Reconocimiento del Ser de la Escuela del Ser de AMOR·ZEN, enseñanzas de NEO Tantra y Dozchen. Su presencia amorosa y realización fueron la fuente de inspiración en mi camino espiritual y sus enseñanzas las que pulieron mi condición.

Retiros de Vipassana en Thailandia (2014/2018)

Directora y Presentadora del programa de Radio el Mundo de las Ideas.

Conferenciante en Mindalia Televisión

En enero de 2018 abro dentro de la Escuela de AMOR·ZEN una nueva línea de enseñanzas dirigidas hacia el trabajo con las emociones y manejo energético, con técnicas de inteligencia emocional, trabajo con arquetipos, constelaciones familiares, etc que llamo El Arte de Amarnos y que me trae hasta Aquí en este Ahora.